

En rejse igennem chakraernes kraft på Samsø

Hjertechakraet - kærlighed & forbindelse
d. 16. februar kl. 16-17.30 i Besser kirke



Besser kirke - Anahata chakra

Vores femte stop på denne spirituelle rejse gennem Samsø, hvor vi forbinder øens syv kirker med de syv chakraer, er Besser kirke.

Anahata er placeret i midten af brystet og er centeret for kærlighed, medfølelse og forbindelse. Når dette chakra er i balance, føler vi dyb kærlighed til os selv og andre, vi er åbne for at give og modtage ubetinget kærlighed.

Besser Kirke, med sin fredelige atmosfære og naturskønne omgivelser, er et perfekt sted at reflektere over kærlighedens kraft og vores forbindelse til hinanden. Kirken har gennem tiden været et sted, hvor mennesker har fundet trøst og kærlighed. Denne evne til at bringe mennesker sammen i ånd af medfølelse og enhed afspejler hjertechakraets dybeste kvaliteter.

Anahata repræsenterer vores forbindelse til det luftige, til kærligheden og nærværet. Ved Besser kirke kan vi åbne hjerterne for kærlighed og forbindelse, til at udtrykke essensen af kærlighed til os selv og hinanden. Det kan et fint sted, til at huske på den kærlighed der ubetinget kan holde alting i sin favn.

Musikken er nøje udvalgt til at ramme unikke vibrationer i kroppens energisystem, kroppen får lov at udtrykke sig frit imens rytmerne vækker chakraerne til live.

Efter bevægelserne vil vi lade kroppen falde til ro i en afslappende meditation, for at fordybe oplevelsen.

Vi glæder os meget til at dele denne unikke oplevelse med dig

Pris: 200,-

Sted: Besser kirke

Organist - Majken Ladefoged på klaver & syngeskåle

Yogalærer - Anette Meldgaard guider dig i bevægelserne

(Der er begrænsede pladser - derfor er tilmelding nødvendig)