

# En rejse igennem chakraernes kraft på Samsø

Manipura chakraet - styrke og kraft  
d. 22. december kl. 16-17.30 i Tranebjerg kirke



Tranebjerg kirke - Manipura chakra

Vores tredje stop på den spirituelle rejse gennem Samsø, hvor vi udforsker de dybe forbindelser mellem øens syv kirker og de syv chakraer, er Tranebjerg kirke. Manipura er beliggende omkring navlen og dette chakra er kilden til vores personlige kraft, selvværd og indre styrke. Med Manipura i balance, føler vi os sikre på os selv, motiverede og i stand til at gå med styrken i os.

Tranebjerg Kirke, med sit storslåede tårn, symboliserer den styrke og autoritet som chakraet repræsenterer. Kirkens tårn, det største på øen, rækker mod himlen og står som et stærkt symbol på målrettethed og beslutsomhed. Ligesom tårnet hæver sig over landskabet, giver Manipura os evnen til at stå i os selv - stærke og sikre i vores egen kraft.

Manipura repræsenterer vores forbindelse til ildelementet, vores handlinger og vores styrke mod og handlekraft. Ved Tranebjerg kan vi lade os inspirere af kirkens imponerende tårn, til at løfte os selv og stå fast i den indre styrke, selvsikkerhed og viljestyrke som kan give os retning ligesom kirkens tårn, der rejser sig mod himlen.

Musikken er nøje udvalgt til at ramme unikke vibrationer i kroppens energisystem, kroppen får lov at udtrykke sig frit imens rytmerne vækker chakraerne til live.

Efter bevægelserne vil vi lade kroppen falde til ro i en afslappende meditation, for at fordybe oplevelsen.

**Vi glæder os meget til at dele denne unikke oplevelse med dig**

Pris: 200,-

Sted: Tranebjerg kirke

Organist - Majken Ladefoged på klaver & syngeskåle

Yogalærer - Anette Meldgaard guider dig i bevægelserne